

# Preisliste

## Personal Training

<i>1 Trainingseinheit (50min)</i>	89,00 €
<i>10er Block pro Trainingseinheit</i>	79,00 €
<i>20er Block pro Trainingseinheit</i> + 1 Training gratis	79,00 €

---

## Anfahrtspauschale

<i>Innsbruck Innenstadt</i>	0,00 €
<i>Innsbruck</i>	9,00 €
<i>Innsbruck Land</i>	19,00 €

---

## Trainingsplan

<i>Trainingsplan mit einer Sportart erstellen</i>	pro Woche	15,00 €
<i>Trainingsplan mit mehreren Sportarten</i> Laufen, Rad, Schwimmen, Krafttraining		20,00 €
<i>Trainingsplan schreiben, anpassen an die Leistung und an den Alltag</i>	pro Woche	30,00 €

Sowie Trainingsanalyse, 1x wöchentlich ein festes Telefonat, jederzeit Whatsapp oder telefonische Nachfrage.

---

## Betreuter Trainingsplan monatlich kündbar

<i>Schreiben, anpassen und Trainingsanalysieren</i>	139,00 €
<i>Schreiben, anpassen und Trainingsanalysieren</i> + 2 Personal Trainings mit mir pro Monat	259,00 €

---

## Preise für Gruppentrainings auf Anfrage

*Letzte Änderung: 01. 07. 2024*